Un peu d'informations sur les tiques

Une proportion croissante de tiques véhiculent une bactérie qui propage la maladie de Lyme, très invalidante si elle n'est pas traitée très tôt, maintenant au stade d'épidémie en Europe.

La France reste inconsciente de cet état de fait, mais l'Allemagne évalue à 1/80 le nombre de personnes touchées par la maladie.

►**Les tiques que vous trouvez sur votre chien ou votre chat** sont parfois les mêmes que celles qui viennent sur vous.

Une tique affamée prend le premier qui passe (homme ou animal).

►Les tiques vivent dans les **forêts, les bois, les hautes herbes mais aussi en montagne, sur les terrains de golf et dans les petits jardins privés ou publics.**

►Les tiques ne grimpent pas au sommet des arbres pour sauter sur leur proie. Elles sont incapables de sauter. Elles grimpent sur leur proie à moins d'1mètre du sol si elles sont adultes ou à moins de 50 cm si elles sont jeunes (nymphes). Les larves restent au niveau du sol, à moins de 15 cm du sol.

►**Les tiques sont actives toute l'année lorsque les températures extérieures sont comprises entre 7°C et 25°C** . Dans certaines régions le risque peut donc exister en toute saison mais il augmente lorsque les températures incitent à se découvrir pour exercer les activités de plein air. **Au retour de vos activités de plein air, assurez-vous qu'il n'y a pas de tiques sur vos vêtements, votre corps, dans vos cheveux, sur vos chiens ou sur vos chats.**

Si vous prenez cette habitude, vous ne craignez rien car vous découvrirez la tique avant qu'elle ne s'incruste dans votre peau et qu'elle ait eu le temps de vous transmettre une infection.

Que faire en cas de piqûre par une tique?

Retirer la tique immédiatement.
Pas d'éther, ni autre produit, car la tique anesthésiée pourrait régurgiter aussitôt et accroître le risque d'infection.
Prenez une pince fine ou pince à épiler (non coupante) .
Pincez la tique au niveau de sa tête (pas du ventre) le plus près possible
Tirez droit sans faire de mouvements de rotations jusqu'à ce que la tique se détache ce qui peut prendre 60 secondes. Ne lâchez pas.
Après l'extraction, une bonne désinfection s'impose.
L'idéal pour la retirer est une pince à tiques qu'on peut acheter en pharmacie.
Il existe différents modèles. Suivre le mode d'emploi indiqué.

S'il s'agit d'une tique adulte, vous la verrez facilement mais elle est plus difficile à retirer q nymphe. Son système d'accrochage avec l'hypostome (rostre avec des crochets comme des petits hameçons) est très résistant.

►**Si la tête de la tique reste accrochée** dans la peau. Ce n'est pas très grave car les bactéries se trouvent dans le ventre arraché et non dans la tête. Bien désinfecter l'endroit où se trouve la tête. Il se formera une petite infection qui devrait guérir rapidement.

Consultez votre médecin si vous constatez l'apparition d'une **auréole rouge** autour du point de morsure ou l'apparition de **symptômes de grippe** fièvre, mal à la tête, courbatures, maux de gorge, ganglions, mal aux articulations, fatigue etc... en signalant bien que vous avez été piqué par une tique.
Ces **2 symptômes sont typiques de l'infection de Lyme,** encore peu connue des médecins.
Un traitement aux antibiotiques de 3 ou 4 semaines devrait vous être prescrit.

Conseils aux randonneurs : en forêt et dans les hautes herbes, marchez couverts !
La tique peut remonter sous un pantalon, mettez des guêtres ou la chaussette par-dessus le bas de pantalon.
En fin de randonnée, inspectez les parties non couvertes de votre corps pour vérifier s'il n'y a pas de tique…

>>> voir le site de l'association France Lyme : www.francelyme.fr